

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ № 301
Евтеева Н.И.

4.05.2022

время приема пищи	Наименование блюда	выход в граммах	Б/Ж/У
Завтрак			
8:30	Каша пшенная вязкая	120	9/10,3/38
	Яйцо вареное	20	2,5/2,3/0,15
	Икра кабачковая т.о	50	0,6/3,5/3,7
	Хлеб йодированный сл/м	40/5	3/0,9/20,3
	Чай с сахаром ,лимоном	160	0,1/0,009/1,5
2-й завтрак			
10:30			
Обед			
12-13:00	Суп с макар.изд	200	2,26/2,29/17,4
	Рагу из мяса и овощей	65	13,9/9/0,6
	Соленый огурец	16	0,14/0,002/0,2
	Хлеб йодированный	40	3/0,9/20,3
	Компот с/фрукта	160	0,580/25,1
Полдник			
15:30	Кефир	150	6,2/5/6,7
	Ватрушка с творогом	90	9,4/9,8/30
Ужин			
18:30	Каша молочная гречневая	200	5,9/7,7/30,3
	Хлеб йодированный ,сыр	40/20	1,2/0,4/10,1
	Какао на молоке	170	5,04/5,67/35,5
Итого			